

NOM	PRÉNOM	Renouvellement <input type="radio"/>
		Création <input type="radio"/>

DATE DE NAISSANCE _

CERTIFICAT MÉDICAL

QUESTIONNAIRE SANTÉ

ADRESSE _____ _____ CODE POSTAL _____ VILLE _____	Tél _____ _____ Adresse mail _____
--	---

PASS SANITAIRE EXIGE

Cours sur inscription 30 personnes /cours gym et 25 personnes /cours aquagym

2 cours/semaine gym (forfait) + 1 cours aquagym (supplément) + 1 cours de Pilates (supplément)

- Respecter les précautions barrières, remplir la feuille d'émargement à l'arrivée , port du masque obligatoire dès déplacement dans la salle, amener son tapis de sol et sa bouteille d'eau, vestiaires fermés

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Cross training 19h30 - 21h	G forme 09h – 10h	G Zen et Qi Gong 19h30 - 20h30	G forme 09h – 10h	G forme 17h - 18h
	Qi Gong 10h - 11h		Stretching 10h - 11h	G cardio et dynamique 18h -19h
	Abdos de Gasquet 16h - 17h		G zen 16h15 - 17h15	Stretching 19h - 20h
	G dynamique 18h - 19h		G dynamique 17h30 - 18h30	
			Renf musculaire et stretching 18h30 - 20h	
PILATES EN GV	Mardi 17h - 18h	Mardi 20h - 21h	Mercredi 18h30 - 19h30	Jeudi 20h - 21h
AQUAGYM	Lundi 15h15 - 16h15	Vendredi 11h - 12h		

Adhérent 2020/2021 Forfait annuel 98€ pour 2 cours gym/semaine

Nouvel adhérent Forfait annuel 118€ pour 2 cours gym/semaine

Suppléments: 1h Pilates/semaine= 30 €/an 1h aquagym/semaine= 40 €/trimestre

2h aquagym/semaine = 45€/trimestre

Souscription IAC SPORT + ASSURANCE complémentaire: 10 € OUI NON

TOTAL:
Nombre de chèques:
Espèces

SIGNATURE:
