

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LANGEVIN BÈGLES

ANNÉE 2020/2021

Date: _____

NOM	PRÉNOM	Renouvellement <input type="radio"/>
		Création <input type="radio"/>
DATE DE NAISSANCE		
CERTIFICAT MÉDICAL <input type="radio"/> CERTIFICAT MÉDICAL EN ATTENTE <input type="radio"/> QUESTIONNAIRE SANTÉ <input type="radio"/>		
ADRESSE _____ _____ CODE POSTAL _____ VILLE _____	Mobile _____ Fixe _____ Adresse mail _____	

- Pour raison sanitaire COVID 19 et traçabilité en milieu confiné: cours sur inscription (30 personnes /cours gym)
- 2 cours /semaine
- Respecter les précautions barrières, port du masque obligatoire dès déplacement dans la salle, amener son tapis de sol, vestiaires fermés

GYM

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Renf musculaire et stretching 19h30 - 21h <input type="radio"/>	G forme 09h – 10h <input type="radio"/> G douce 10h - 11h <input type="radio"/> G forme 16h - 17h <input type="radio"/> <input type="radio"/> G dynamique 18h - 19h Gym cardio 19H - 20H <input type="radio"/>	G Zen 19h30 - 20h30 <input type="radio"/> Mardi 20h - 21h <input type="radio"/>	G forme 08h50 - 09h50 <input type="radio"/> G douce 09h50 - 10h50 <input type="radio"/> G zen 16h15 - 17h15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> G dynamique 17h30 - 18h30 <input type="radio"/> Renf musculaire et stretching 18h30 – 20h COMPLET	G forme 17h - 18h <input type="radio"/> G cardio et dynamique 18h -19h <input type="radio"/> Stretching 19h - 20h <input type="radio"/> Jeudi 20h - 21h <input type="radio"/>
PILATES EN GV	Mardi 17h – 18h <input type="radio"/>	Mercredi 18h30 – 19h30 <input type="radio"/>	COMPLET	Jeudi 20h - 21h <input type="radio"/>
AQUAGYM	Lundi 15h15 - 16h15 <input type="radio"/>	Vendredi 11h - 12h <input type="radio"/>		

Souscription IAC SPORT + ASSURANCE complémentaire: 10 € oui non

TOTAL:	
Nombre de chèques:	Espèces <input style="width: 30px;" type="text"/>

SIGNATURE:
